

## Wir sind für dich da

- bei kleinen Fragen und großen Problemen
- kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym
- du kannst gerne jemanden mitbringen

## Melde dich bei uns!

- **Terminvereinbarung:**  
Tel: (0431) 805 8881
- **Kernzeiten:**  
Mo-Fr: 10-16 Uhr
- **Offene Sprechzeiten:**  
Mo: 12-14 Uhr  
Di: 14-16 Uhr  
Mi: 17-19 Uhr  
Do: 10-12 Uhr  
und nach Vereinbarung
- Wir beraten auch **online** oder wir **kommen zu dir** z.B. in die Schule



**Holtener Straße 127**  
**24118 Kiel**

**Autonomes Mädchenhaus Kiel**  
**Lotta e.V.**

Tel: (0431) 805 8881  
[kontakt@maedchenhaus-kiel.de](mailto:kontakt@maedchenhaus-kiel.de)  
[www.maedchenhaus-kiel.de](http://www.maedchenhaus-kiel.de)



**Anlauf- und Beratungsstelle**  
**für Mädchen\* und junge**  
**Frauen\* ab 12 Jahren**



## Wir begleiten dich

- Weißt du allein nicht mehr weiter ?
- Hast du Liebeskummer ?
- Macht dir etwas Angst ?

- Niemand versteht dich ?
- Verstehst du dich selbst nicht ?
- Hast du zu nichts mehr Lust ?
- Verletzt du dich selbst ?



## Wir setzen uns für dich ein

- Hast du Fragen ?
- Brauchst du Informationen über deine Rechte und Möglichkeiten ?

- Wirst du in der Schule gemobbt ?
- Kannst du dich nicht konzentrieren ?
- Wird dir manchmal alles zuviel ?

- Hast du Gewalt erlebt ?
- Wirst du bedroht oder belästigt ?
- Wünschst du dir mehr Freiheiten ?
- Sollst du jemanden heiraten, den du nicht möchtest ?
- Macht jemand etwas gegen deinen Willen ?

## Wir hören dir zu

- Fühlst du dich alleine ?
- Hast du Stress zuhause ?
- Möchtest du am liebsten abhauen ?
- Machst du dir Sorgen um jemanden ?



## Damit es dir besser geht