

## “Hilf mir – aber lass mich bloß in Ruhe!”

Kinder und Jugendliche mit problematischen Bindungserfahrungen im pädagogischen Alltag

Kinder und Jugendliche, die von nahen Bezugspersonen misshandelt oder vernachlässigt wurden, stehen später oft im Mittelpunkt schwieriger Beziehungsdynamiken mit den Pädagog\*innen. Alltäglicher Widerstand, Forderung nach Sonderrechten sowie die Schwierigkeit, Positives auszuhalten lösen bei den Fachkräften oft Ärger oder Resignation aus. Besondere Belastungen bringen Mädchen\* und Jungen\* mit, die mit psychisch erkrankten, suchtkranken oder traumatisierten Eltern aufgewachsen sind: Ihr Lebensgefühl ist durch vielfältige Ängste gekennzeichnet und sie sind überzeugt, dass niemand sie versteht. Im Alltag zeigen sie meistens nicht altersangemessene Verhaltensweisen sowie destruktive Parentifizierung. In der Fortbildung werden wir die Folgen von Bindungstraumata auf die psychosoziale Entwicklung und die Bindungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen anhand von Praxisbeispielen erörtern. Die Teilnehmenden erhalten die Gelegenheit, alltagstaugliche Unterstützungsmöglichkeiten für die Betroffenen kennen zu lernen. (Mehr zu den Inhalten auf Seite 2)

### Referentin: Margarete Udolf

Diplom-Psychologin und Fachberaterin für Psychotraumatologie. Langjährige Berufserfahrung in Anti-Gewalt-Projekten und als Sozialpädagogin in der ambulanten und stationären Kinder- und Jugendhilfe. Gründungsmitglied des Fachverbandes Traumapädagogik. Referentin zu traumapädagogischen Themen seit 2006. Weiterbildungsleitung im Curriculum Traumapädagogik und Traumazentrierte Fachberatung (DeGPT/FVTP) seit 2013.

Aktuell: Psychologin im Fachdienst bei Petri & Eichen – Diakonische Kinder- und Jugendhilfe Bremen gGmbH, Referentin und Weiterbildungsleitung der Weiterbildung „Systemische Traumapädagogik“ im Kompetenzzentrum Traumapädagogik-Kinderschutz und bei der Orgens-Akademie Herford



Foto:4ever.de

**Termin:** Freitag, 14.03.2025, 09.30 – 17.00 Uhr (ca. 1 Std. Mittagspause)

**Kosten:** 130,00 € (incl. Getränke und Handout)

**Veranstaltungsort:** Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.

Walkerdamm 1, 24103 Kiel

**Anmeldungen:** per Fax, Post, Email oder online **bis zum 01.03.2025**

**Veranstalterin: Autonomes Mädchenhaus Kiel / Lotta e.V.**

Tel.: 0431-8058881 Fax: 0431-8058883

Holtenuer Str. 127, 24118 Kiel

fortbildung@maedchenhaus-kiel.de, <https://www.maedchenhaus-kiel.de>



# Themen und Inhalte der Tagesfortbildung

---

## 1. "Bindungsproblematische" Kinder und Jugendliche und ihre Erfahrungen

- Kindliche Bindungsqualität im Kontext von Bindungstraumata
- "Bindungsdilemma misshandelter Kinder"/Trauma durch Verrat
- Desorganisierte Bindung und Bindungsstörung bei Kindern und Jugendlichen erkennen

## 2. Bindungserfahrungen bei Kindern psychisch erkrankter bzw. suchtkranker Eltern

- Beeinträchtigung des Bindungs- und Erziehungsverhaltens bei Eltern
- Lebensgefühl der betroffenen Kinder und Jugendlichen
- destruktive Parentifizierung und Notautonomie

## 3. Bindungssensible Angebote im pädagogischen Alltag

- Entlastung und Stabilisierung für die Betroffenen
- Bedarfsorientierte Umsetzung von Bindungsangeboten:
  - Beziehungsgestaltung des /der Betreuer\*in
  - Haltgebende Gruppenstrukturen

## 4. Abschluss

# **Verbindliche Anmeldung**

(bis zum 01.03.2025)

für die Fachfortbildung “Hilf mir - aber lass mich bloß in Ruhe!” - Kinder und Jugendliche mit problematischen Bindungserfahrungen im pädagogischen Alltag

am Freitag, 14.03.2025, 09.30 - 17.00 Uhr in den Räumen des Frauennetzwerks zur Arbeitssituation Kiel e.V.

Die Kosten von 130,00 € pro Person werde ich **nach** Anmeldebestätigung durch das Mädchenhaus Kiel auf dieses Konto überweisen:

IBAN: DE13 2109 0007 0065 0124 45 bei der Kieler Volksbank eG

BIC: GENODEF1KIL

Verwendungszweck: “Fachfortbildung” und eigener Name

Name:

---

Institution:

---

Straße:

---

PLZ/Ort:

---

Email-Adresse:

---

Telefon:

---

Datum / Unterschrift:

---

**Autonomes Mädchenhaus Kiel / Lotta e.V.**

Holtenuer Str. 127, 24118 Kiel

Tel: 0431-8058881

Fax: 0431-8058883

Email: [fortbildung@maedchenhaus-kiel.de](mailto:fortbildung@maedchenhaus-kiel.de)

